










































## Liste des 14 allergènes principaux par recette

|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | Repas / Plat                           | Lait  | Blé / Gluten  | Oeuf  | Poisson  | Sulfites  | Fruits à coques   | Crustacés   | Mollusques  | Céleri  | Soja  | Arachides   | Moutarde  | Sésame  | Lupin   |
|    | <b>Lundi 09 Décembre - Déjeuner</b>    |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Macédoine vinaigrette                  |   |   |   |  | X   |   |   |   |   |   |   | X   |   |   |
|    | Cordon bleu                            | X   | X   | X   |  |   |   |   |   |   | X   |   |   |   |   |
|    | Quenelles de brochet au jus            | X   | X   | X   | X  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Ratatouille                            |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Semoule                                |   | X   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Yaourt aromatisé                       | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | <b>Mardi 10 Décembre - Déjeuner</b>    |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Oeuf dur                               |   |   | X   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Blanquette de colin                    | X   | X   |   | X  | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Chipolatas grillées                    |   |   |   |  | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Carottes braisées                      | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Pommes sautées                         |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Ananas au sirop                        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | <b>Jeudi 12 Décembre - Déjeuner</b>    |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Mini-pizza                             | X   | X   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|    | Chili con carne                        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | Omelette nature                        | X   |   | X   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Choux de Bruxelles                     | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Riz                                    |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Cake cacao                             | X   | X   | X   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | <b>Vendredi 13 Décembre - Déjeuner</b> |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Nuggets de poisson                     |   | X   |   | X  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Coquillettes                           |   | X   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Fondue de poireaux                     | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Fraidou                                | X   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | Corbeille de fruits                    |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |