











































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Janvier - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Omelette sauce basquaise	X	X	X		X									
	Haricots beurre en persillade														
	Semoule		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Mardi 07 Janvier - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Penne à la bolognaise		X												
	Penne au saumon	X	X		X										
	Brocolis	X													
	Torti		X												
	Fromage blanc et brisures de Spéculoos	X	X												
	Jeudi 09 Janvier - Déjeuner														
	Potage aux carottes									X					
	Jambon grillé														
	Quenelles de brochet au jus	X	X	X	X										
	Fondue de poireaux	X													
	Pommes sautées														
	Galette des rois	X	X	X			X								
	Vendredi 10 Janvier - Déjeuner														
	Beignet calamar		X						X						
	Emincé de dinde à la provençale		X			X									
	Carottes braisées	X													
	Riz														
	Fraidou	X													
	Corbeille de fruits														