

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Mars - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Boulettes au bœuf au jus	X	X												
	Coquillettes Bio	X	X												
	Julienne de légumes locaux	X								X					
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 11 Mars - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Omelette sauce basquaise	X	X	X		X									
	Haricots verts	X													
	Riz														
	Compote de pommes														
	Jeudi 13 Mars - Déjeuner														
	Potage de pois chiches à l'orientale														
	Couscous aux poissons		X		X			X	X	X					
	Couscous merguez		X							X			X		
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule		X												
	Cake amandes	X	X	X			X								
	Vendredi 14 Mars - Déjeuner														
	Beignet calamar		X						X						
	Boulgour Créole		X												
	Carottes braisées	X													
	Brie	X													
	Fruits														